

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Резяпов А.Я.

## Меню на 2 сентября 2021 г.

#### Рационы: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: среда

**Сезон:** осень

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-18



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Резяпов А.Я.

## Меню на 3 сентября 2021 г.

#### Рационы: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 1 Возрастная категория: 7-18

СОГЛАСОВАНО  
Директор



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Резяпов А.Я.

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

Меню на 6 сентября 2021 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77,01
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10		1	21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Масло сливочное	8		7		60		492
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	21	24	106	626	3	
<b>обед</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	31	10,03
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	34	184		66,01
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	2	44,02
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	50	50	4		40	118	
	<b>Итого за обед</b>	<b>729</b>	65	21	46	434	120	
	<b>Итого за день</b>	<b>1251</b>	86	45	152	1060	123	
	<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>						<b>100 р</b>	

A circular blue stamp with a signature over it. The stamp contains the following text:

СОГЛАСОВАНО  
Директор

11.07.2017

ОГРН 1022017308144

ГУП «Московский областной центр гигиенического и эпидемиологического надзора»

ГУП «Московский областной центр гигиенического и эпидемиологического надзора»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Резяпов А.Я.

## Меню на 7 сентября 2021 г.

Рационы: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

**День:** вторник

Сезон: осень

Неделя: 2 Возрастная категория: 7-18

## СОГЛАСОВАНО

## Директор

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Резяпов А.Я.

## Меню на 8 сентября 2021 г.

#### Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 2 Возрастная категория: 7-18



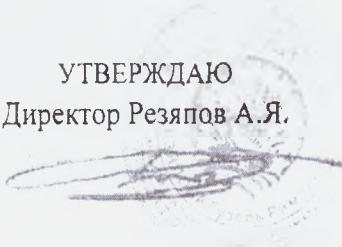
СОГЛАСОВАНО

Директор

*А. Мухаренков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 9 сентября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: четверг

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	26	107,01
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	12	4	2	89	3	434
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Кефир	100	3	3	4	59	1	106,07
<b>Итого за завтрак</b>		<b>611</b>	22	12	78	448	33	
обед	Борщ с капустой и картофелем	250	5	10	14	104	21	27,02
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	3	47,07
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77,01
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
<b>Итого за обед</b>		<b>724</b>	21	23	87	578	24	
<b>Итого за день</b>		<b>1335</b>	43	35	165	1026	57	
<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>							<b>100 р</b>	



СОГЛАСОВАНО

Директор

Илья Мухоморов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 сентября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная жидккая	150/4	4	6	22	161	1	71
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Фрукты	120			12	56	12	101,03
	Итого за завтрак	524	8	6	84	375	13	
	обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	14 26,01
		Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1 486,01
		Соус томатный	30	1	2	2	22	2 91,01
		Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	26 107,01
		Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	
		Хлеб пшеничный	50	4		40	118	
	Итого за обед	712	22	24	88	591	43	
	Итого за день	1236	30	30	172	966	56	
	Итого сумма за завтрак и обед							100 р

СОГЛАСОВАНО

Директор

*И. А. Резяпов*



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

*А. Я. Резяпов*

Меню на 13 сентября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: понедельник

Сезон: осень

Неделя:

3

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77,01
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03
	Чай витаминный	200/5			10	40		102,04
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Масло сливочное	8		7		60		492
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>95</b>	<b>577</b>	<b>3</b>	
<b>обед</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	31	10,03
	Плов из курицы	180	12	22	36	397	3	490
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	<b>Итого за обед</b>	<b>697</b>	<b>21</b>	<b>33</b>	<b>80</b>	<b>642</b>	<b>37</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1214</b>	<b>41</b>	<b>57</b>	<b>175</b>	<b>1219</b>	<b>40</b>	
	<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>						<b>100 р</b>	



СОГЛАСОВАНО  
Директор

*Мурзинов*

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 сентября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: вторник

Сезон: осень

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>								
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	2	47,04
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Фрукты	120			12	56	12	101,03
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>601</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>519</b>	<b>17</b>	
<b>обед</b>								
	Салат луковый	30		3	2	39	3	47
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	18	29,02
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	14	17	24	303	31	51,05
	Чай с сахаром	200			10	40		92,04
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	<b>Итого за обед</b>	<b>710</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>621</b>	<b>52</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1311</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>177</b>	<b>1137</b>	<b>69</b>	
	<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>						<b>100 р</b>	

## СОГЛАСОВАНО

## Директор

~~Ход. скопировано~~

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 сентября 2021 г.

### **Рациональные ОВЗ, дети -инвалиды**

День: среда

**Сезон:** осень

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-18

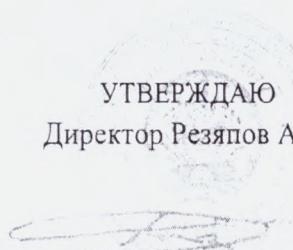


И  
Директор

*Андрей Рязанов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 16 сентября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: четверг

Сезон: осень

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>								
	Овощное рагу с мясом	160	10	12	12	198	24	133,03
	Компот из смеси сухофруктов	200			15	60		97,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Кефир	100	3	3	4	59	1	106,07
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	17	15	71	435	25	
<b>обед</b>								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	14	26,01
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	12	4	2	89	3	434
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
<b>Итого за обед</b>		<b>712</b>	26	16	79	523	17	
<b>Итого за день</b>		<b>1222</b>	43	31	150	958	42	
<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>							<b>100 р</b>	

4.0

Директор

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Резяпов А.Я.

## Меню на 17 сентября 2021 г.

## Рационы: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

## День: пятница

**Сезон:** осень

осень

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-18



СОГЛАСОВАНО

Директор

*М. Муканов*

И.О.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 20 сентября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: понедельник

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204		77,01
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	1	486,01
	Соус томатный	40	1	3	3	29	2	91,03
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10		1		21	89	102,03
	Хлеб пшеничный	50	4			40	118	128,03
	Масло сливочное	8			7		60	492
<b>Итого за завтрак</b>		<b>522</b>	21	24	106	626	3	
<b>обед</b>								
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	31	10,03
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	34	184		66,01
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	2	44,02
	Чай с сахаром	200				10	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4			40	118	128,03
<b>Итого за обед</b>		<b>729</b>	19	17	86	512	2	
<b>Итого за день</b>		<b>1251</b>	40	41	192	1138	5	
<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>							<b>100 р</b>	



ИО

СОГЛАСОВАНО

Директор

*М.А. Резяпов*

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 сентября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: вторник

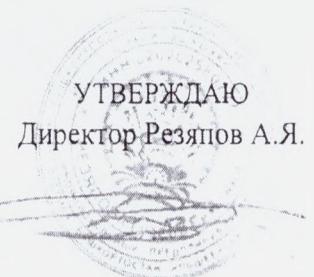
Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Жаркое по -Домашнему из говядины	180	13	14	24	277	30	480
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Фрукты	1 шт			12	56	12	101,03
<b>Итого за завтрак</b>		<b>550</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>86</b>	<b>491</b>	<b>42</b>	
обед	Суп картофельный с клецками	200	3	7	10	68	10	32,01
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210		67,01
	Рыба, тушенная в томате с овощами	60/40	12	4	2	89	3	434
	Чай с сахаром	200			10	40		92,02
	Хлеб пшеничный	50	50	4		40	118	
<b>Итого за обед</b>		<b>704</b>	<b>23</b>	<b>15</b>	<b>85</b>	<b>522</b>	<b>13</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>40</b>	<b>29</b>	<b>171</b>	<b>1013</b>	<b>55</b>	
<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>								<b>100 р</b>

128,03



**Меню на 22 сентября 2021 г.**

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	4	47,05
	Чай витаминный	200/5			10	40		102,04
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Сыр голландский	10	2	3		38		493
<b>Итого за завтрак</b>		<b>509</b>	24	24	83	550	4	
обед	Помидоры порционные	40						115
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	18	29,02
	Овощное рагу с филе кур	160	11	15	11	198	25	491,01
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	50	50	4		40	118	
<b>Итого за обед</b>		<b>700</b>	20	23	67	474	43	
<b>Итого за день</b>		<b>1209</b>	44	47	150	1024	47	
<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>								<b>100 р</b>

128,03

УТВЕРЖДАЮ  
Директор Резяпов А.Я.

## Меню на 23 сентября 2021 г.

### **Рационы: дети с ОВЗ, дети -инвалиды**

День: четверг

Сезон: осень

## Неделя: 4

частная категория 7-18

Представительство

#### Возрастная категория: 10

СОГЛАСОВАНО

## Директор

д. Краснодар

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

## Меню на 24 сентября 2021 г.

## Рацион детей с ОВЗ, дети -инвалиды

День: пятница

**Сезон:** осень

Неделя: 4 Возрастная категория: 7-18

**СОГЛАСОВАНО**

Директор

## Директор

Израиль

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Резяпов А.Я.

## Меню на 27 сентября 2021 г.

Рациональные дети с ОВЗ, дети -инвалиды

**День:** понедельник

**Сезон:** осень

осень

Неделя: 5 Возрастная категория: 7-18



УТВЕРЖДАЮ  
Директор Резяпов А.Я.

**Меню на 28 сентября 2021 г.**

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: вторник

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>завтрак</b>								
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	2	47,04
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	6	5	29	180		65
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	3	94,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Фрукты	120			12	56	12	101,03
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>601</b>	<b>17</b>	<b>14</b>	<b>95</b>	<b>519</b>	<b>17</b>	
<b>обед</b>								
	Салат луковый	30		3	2	39	3	47
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	18	29,02
	Жаркое по-домашнему из курицы	180	14	17	24	303	31	51,05
	Чай с сахаром	200			10	40		92,04
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	<b>Итого за обед</b>	<b>710</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>82</b>	<b>618</b>	<b>52</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1311</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>177</b>	<b>1137</b>	<b>69</b>	
	<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>						<b>100 р</b>	



И.О.

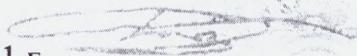
СОГЛАСОВАНО

Директор

*М.А. Чубариков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.



Меню на 29 сентября 2021 г.

Рацион: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: среда

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-18

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>завтра</b>								
	Салат из белокочанной капусты	60	1	3	7	63	32	5,01
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	4	64,01
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89		102,03
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	Масло сливочное	8		7		60		492
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>528</b>	<b>20</b>	<b>36</b>	<b>108</b>	<b>753</b>	<b>36</b>	
<b>обед</b>								
	Свекольник со сметаной	250/10	5	11	17	120	19	36,02
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	2	29
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	34	184		66,01
	Чай с сахаром	200			10	40		92,04
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118		128,03
	<b>Итого за обед</b>	<b>714</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>87</b>	<b>553</b>	<b>21</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1242</b>	<b>40</b>	<b>57</b>	<b>195</b>	<b>1306</b>	<b>57</b>	
	<b>Итого сумма за завтрак и обед</b>						<b>100 р</b>	

## СОГЛАСОВАНО

## Заведующий

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор Резяпов А.Я.

## Меню на 30 сентября 2021 г.

## Рационы: дети с ОВЗ, дети -инвалиды

День: четверг

Сезони:

осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-18